



معلومات هامة

تكوين الأسنان



١. ممّ تتألف أسناننا؟

الميناء هي الطبقة السطحية التي تغلف القسم الأعلى من السن المعروف بالنتاج، وهي المادة الأكثر صلابة في الجسم.

العلاج يكون الجزء الرئيسي من السن.

اللّب هو النسيج الطري داخل السن، وهو غني بالأعصاب والشرابين.

٢. ما هو عدد أسناننا؟

يحتوي فم الكبار على ٢٢ سناً وضرساً بما فيها:

■ ٨ قواطع (للقضم)

■ ٤ أنياب (للتمزيق)

■ ٨ أضراس أمامية للطحن

■ ١٢ ضرساً خلفياً للطحن، بما فيها ٤ أضراس عقل.

٣. متى تكتمل أسنان الصغار؟

تبرز أول الأسنان الدائمة لدى الصغار عند السادسة من العمر. بين السادسة والثانية عشرة، تتكوّن ٤ قواطع، نابان، ٤ أضراس أمامية و ٤ أضراس خلفية.

عند الثانية عشرة، تظهر مجموعة الأضراس الثانية خلف المجموعة الأولى ابتداء من السابعة عشرة قد تبرز مجموعة الأضراس الأخيرة وهي تُعرف بأضراس العقل.

الفيتامينات

فيتامين أ - Vitamin A:

ان فيتامين أ الموجود في زيت السمك وزيت كبد الحوت وصفار البيض والزبدة والقشدة والخضراوات الصفراء طويلة الأوراق والجزر ضروري لنمو الطفل، أما نقصه فيعوق عملية النمو كما الإفراط في تناوله يسبب ضغطاً متزايداً في الدماغ ودوار وصداق وتساقط الشعر وتشقق الجلد والشفاه، بالإضافة إلى أنه يغيّر في تكوين العظام ويؤلم المفاصل.

فيتامين ب - Vitamin B:

ان نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والإجاص والفول والحنطة غير المصنعة والحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوّه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وإمساكا حاداً.

علوم وأسرار

النجوم

من منا لم يرفع عينيه يوماً إلى السماء ليلاً، فأعجب بمصابيحها وتاه في عدّ نجومها؟ من منا لم يحلم وهو صغير بالارتقاء إلى السماء ليقتطف نجمة من نجومها؟

يضمّ الكون الملايين من النجوم، وهي عبارة عن أجرام عملاقة ملتصقة من الغاز المنصهر الغني بالطاقة، تؤمّن لها جاذبيتها الجبارة الإندماج التام لغازاتها، طوال فترة حياتها.

يشهد مركز النجمة تفاعلاً كيميائياً عظيماً هو تفاعل الإندماج النووي، حيث يتمّ لحم نواتي ذرة هيدروجين لتشكل نواة ذرة هليوم، فالطاقة النجمية العظيمة ليست سوى نتاج الإندماج النووي الذي يُترجم في شكل حرارة وإشعاع كبيرين.

والمسافة البعيدة جداً للنجوم تدفع المشاهد إلى تصوّرها ضئيلة الحجم. أما الشمس فهي أقرب النجوم إلينا، والطاقة التي يتمّ إنتاجها في المركز تحرّر في السطح على شكل حرارة وضوء، وهي مكونة من عدة طبقات شأنها في ذلك شأن سائر النجوم.

ألوان النجوم

عكس ما قد نتصوّره، فإن لون النجم له دلالات كثيرة تُساعد العلماء والمراقبين على معرفة الكثير من المعلومات المتصلة به، كالعمر ودرجة الحرارة وغيرها، وفيما يلي بعض الأمثلة مع الشرح:

• **نجم أزرق:** الكتلة كبيرة، التوهج أكثر ودرجة الحرارة عند السطح تبلغ ٣٥٠٠٠ درجة مئوية. إذا فالنجوم الزرقاء هي الأكبر والأشدّ حرارة والأكثر توهجاً.

• وتأتي **النجوم البيضاء** في المرتبة الثانية من حيث الكتلة والسطوع، وتصل درجة الحرارة عند السطح إلى ١٠٠٠٠ درجة مئوية شرط ان تتموضع في الوقت المناسب والمكان الأنسب.

• تليها بعد ذلك **النجوم الصفراء**، فدرجة حرارتها السطحية تبلغ ٦٠٠٠ درجة مئوية، وشمسنا العزيزة خير مثال على ذلك، فهي مناسبة تماماً للحياة على الكواكب، شرط ان تتموضع في الوقت المناسب والمكان الأنسب.

• ثم **النجوم البرتقالية** بحرارة سطحية تقارب ٤٧٠٠ درجة مئوية.

• وفي النهاية، تأتي **الأقزام الحمراء**، وكما يدلّ عليها اسمها فهي الأبرد، الأصغر والأقلّ توهجاً، إذ ان حرارتها السطحية تساوي ٣٠٠٠ درجة مئوية فقط.